

# ***Jakość życia zawodowego osób opiekujących się starszymi członkami rodziny***

dr Łukasz Jurek

Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu

**Abstrakt:** Polska populacja szybko się starzeje. Według prognoz demograficznych odsetek osób starych (65+) podwoi się w perspektywie najbliższych 35 lat, z 15,5% w 2015 r. do 31,4% w 2050 r. Starzenie się ludności generuje różnorakie konsekwencje, a jedną z nich jest wzrost liczby osób niesamodzielnych, które wymagają opieki długoterminowej.

W Polsce rodzina jest główną instytucją opiekuńczą dla osób niesamodzielnych. Seniorzy zdecydowanie preferują swoich krewnych jako opiekunów, a krewni w pełni akceptują swoje obowiązki opiekuńcze. Współcześnie opiekunowie rodzinni muszą jednak stawić czoła nowym wyzwaniom, które utrudniają, a często wręcz uniemożliwiają opiekę nad osobą starszą. Przede wszystkim muszą oni łączyć obowiązki rodzinne z pracą zawodową.

Celem referatu jest przedstawienie problemów zawodowych, z jakimi borykają się opiekunowie rodzinni. Omówione zostaną wyniki badania terenowego, które zostało przeprowadzone wśród osób, które starają się łączyć pracę zawodową z opieką nad starszym członkiem rodziny.

**Słowa kluczowe:** niesamodzielność, opieka długoterminowa, work-life balance