

Tytuł: „Między leczeniem a rehabilitacją - luka w systemie opieki zdrowotnej”

Autor: dr n. med. Witold Wnukiewicz specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu, fizjoterapeuta

UM we Wrocławiu Klinika Chirurgii Urazowej i Chirurgii Ręki

Streszczenie:

Leczenie ortopedyczne i traumatologiczne jest często procesem złożonym, w którym operacja jest tylko jednym z etapów. Szansę na dobry końcowy wynik leczenia mają tylko Ci pacjenci, którzy pomyślnie przechodzą wszystkie etapy leczenia.

Celem mojego eksperymentu było pokazanie jak trudne, a często wręcz niemożliwe, okazuje się uzyskanie dostępu do profesjonalnej rehabilitacji w ramach funkcjonującego w Polsce systemu opieki zdrowotnej. Na potrzebę eksperymentu „stworzyłem” dwóch fikcyjnych pacjentów z dwóch różnych grup wiekowych. Pacjent "A" to 70 letnia kobieta po złamaniu szyjki kości udowej, leczona operacyjnie – endoprotezoplastyką połowiczą stawu biodrowego. Pacjent "B" to 25 letni mężczyzna po rekonstrukcji ACL.

W celu znalezienia ośrodka rehabilitacyjnego dla moich pacjentów skorzystałem ze strony Wrocławskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych www.wson.wroc.pl i ich poradnika sfinansowanego ze środków PFRON.

Dla pacjentki "A" próbowałem znaleźć miejsce w zakładzie opiekuńczo-leczniczym korzystając z listy tego typu ośrodków na terenie Dolnego Śląska. Dla pacjenta "B" próbowałem znaleźć miejsce w ośrodku rehabilitacji ambulatoryjnej korzystając z listy poradni rehabilitacyjnych we Wrocławiu. W tym celu podjąłem próbę skontaktowania się z 22 zakładami opiekuńczo -leczniczymi i 39 poradniami rehabilitacyjnymi na terenie Wrocławia i całego Dolnego Śląska.

W moim eksperymencie uzyskałem następujące wyniki:

- a) dla pacjentki "A" średni okres oczekiwania na miejsce w ZOL w ramach umowy z NFZ to 13 miesięcy,
- b) dla pacjenta "B" średni okres oczekiwania na rehabilitację ambulatoryjną w ramach umowy z NFZ to 7,4 miesiąca,
- c) w przypadku kontaktów do zakładów opiekuńczo leczniczych 4 numery telefonów były nieprawidłowe,
- d) w przypadku kontaktów do poradni rehabilitacyjnych 10 numerów telefonicznych było błędnych lub nieaktualnych.

Wnioski :

- a) rehabilitacja w ramach umowy z NFZ jest bardzo trudno dostępna.
- b) w obecnych realiach kontynuacja terapii po leczeniu operacyjnym w ramach ośrodków finansowanych przez NFZ to fikcja.
- c) brak kontynuacji terapii po leczeniu operacyjnym to prosta droga do generowania kolejnych osób z niepełnosprawnością.
- d) Jakość stworzonych poradników (współfinansowanych ze środków PFRON) jest co najmniej wątpliwa.