

**Mgr Małgorzata Witkowska**

Centrum Psychiatrii i psychologii „MariaMed” w Lubinie

### **Znaczenie twórczości artystycznej w leczeniu i aktywizowaniu osób z chorobą psychiczną.**

Celem niniejszego referatu jest ukazanie wpływu metod arteterapeutycznych na proces rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich jakość życia. Taka perspektywa umożliwi mi przedstawienie w jak najszerszym zakresie wszelkich możliwości, jakie daje twórcza aktywność w leczeniu psychiatrycznym. Moim zamiarem jest również dążenie do ukazania arteterapii jako pełnowartościowej formy pomocy terapeutycznej, ponieważ w moim odczuciu nie doczekała się ona jeszcze w Polsce poważnego traktowania, chociażby na równi z innymi formami terapeutycznymi (np. z psychoterapią). Celem tego wystąpienia jest również pokazanie, że poprzez działania artystyczne w procesie leczenia możemy zobaczyć psychiatrię z ludzką twarzą. Tym samym postaram się obalić mit, iż osoby leczące się psychiatrycznie są skazane na wycofanie oraz izolację. Dzięki działaniom i roli terapeuty stają się oni wyjątkowi. Mogą uczestniczyć w życiu lokalnych społeczności w sposób niestygmatyzujący, gdyż na płaszczyźnie sztuki wszyscy stajemy się równi. Dzięki inicjatywom artystyczno-kulturalnym na rzecz osób chorych dochodzi do usprawnienia ich funkcjonowania w życiu codziennym.

Kilka słów o sobie :

Małgorzata Witkowska

Jestem pedagogiem, pedagogiem specjalnym - dyplomowany terapeuta zajęciowy.

Zawodowo związana od 2009 z Centrum Psychiatrii i Psychologii MariaMed w Lubinie. Uczestniczka kampanii społeczno-edukacyjnej „Psychiatria z ludzką twarzą”, realizowanej w ramach integracji społeczności lokalnej z osobami dotkniętymi chorobą psychiczną.

Pracuje w Oddziale Dziennym Rehabilitacyjnym. Zajmuję się arteterapią (terapią przez sztukę). W pracy organizuję przedsięwzięcia artystyczne, spektakle, w których biorą udział pacjenci. Zaangażowanie w akcje twórcze, w których czynnie działają uczestnicy terapii zajęciowej pozwala im na pełne wyrażenie siebie bez barier. Dla mnie jako terapeuty to sposób na kreatywną pracę . Obszar zainteresowań to: sztuka, literatura, teatr.